Guía SEMANAL
36 años
DISTRIBUCIÓN GRATUITA
Edición N° 1835
Año XXXVII
Del jueves 1 al miércoles 7 de octubre del 2026
949651986
www.guisemanaldetrujillo.com.es
guiasemanal@yahoo.es

8 de octubre:

Día de la Educación Física y el Deporte



El Día de la Educación Física y el Deporte, se celebra para reconocer la importancia de esta disciplina en el desarrollo integral de las personas. Esta fecha busca valorar el rol de los docentes, entrenadores y gestores deportivos, quienes fomentan hábitos saludables, disciplina y trabajo en equipo, esenciales tanto en la formación educativa como en la vida cotidiana.

Además, esta celebración tiene como objetivo promover la salud física y mental, incentivar la práctica regular de deporte y motivar a las nuevas generaciones a adoptar un estilo de vida activo. Para los jóvenes interesados en carreras deportivas, este día también resalta la relevancia de profesionalizar la organización de programas y eventos deportivos, contribuyendo a que el deporte llegue de manera efectiva a toda la sociedad.

Un poco de historia

Esta fecha conmemora el inicio de la enseñanza formal de la educación física en el país. Fue en el año 1932 cuando se inauguró la primera Escuela Nacional de Educación Física en el país, ubicada en el Centro Educativo "*República de Brasil*", en el Cercado de Lima.

La creación de esta institución marcó un hito en la historia educativa del Perú, ya que fue la primera vez que se reconoció oficialmente la importancia de la educación física como parte integral del desarrollo de los estudiantes. Desde entonces, cada 8 de octubre se celebra esta fecha para resaltar la relevancia de la actividad física en la formación de los

En los últimos años, la obesidad, el sedentarismo y otras enfermedades invisibles están ocasionando problemas de salud en la niñez y con la educación física y la práctica del deporte buscamos prevenir esas situaciones que podrían afectar a los alumnos; por ello, la Organización Mundial de la Salud recomienda al menos 150 minutos de ejercicio moderado por semana o 75 minutos de ejercicio fuerte semanal, pues el sedentarismo puede aumentar el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y determinados tipos de cáncer. individ

El deporte previene enfermedades y mejora la calidad de vida no solo de los escolares, sino también de todas las personas, a fin de tener una vida activa y con salud.

Fuente: ISIL.





Tres presentes para Omballec, maestro curandero

CÉSAR GÁLVEZ MORA



IZQUIERDA: Figurina mexicana entregada por Luis Díaz a Omballec, para su mesa (Foto C. Gálvez).

ABAJO: Obsequio de Héctor Suárez al maestro Omballec (Foto C. Gálvez).



Omballec fue un maestro curandero que siempre despertó simpatía en quienes lo conocieron por primera vez, y recibió espontáneos y gratos presentes en varias etapas de su vida; como en tres ocasiones de las que fui testigo casual.

De **Luis Díaz Díaz**, médico trujillano que retornó de México en los noventas, después de una residencia de dos décadas, el maestro recibió una figurina que los abuelos del **Temazacal** le habían encomendado entregársela a quien lo mereciera. Y ello aconteció el primer día que se conocieron, cuando **Omballec** me visitaba en Trujillo; luego de lo cual mantendrían una estrecha colaboración y amistad.

Por su parte, el destacado artista visual **Héctor Suárez García** obsequió al maestro una escultura de su rostro, antes de la pandemia, a la cual ***Omballec*** atesoró como uno de sus bienes más preciados, y ahora está en custodia en el Museo de Sitio de Chan Chan, después de su fallecimiento.

Finalmente, **Omar Zangrandi** (Mendoza, Argentina), fotógrafo y documentalista con reconocimiento internacional, dirigió y realizó el documental:

Omballec Maestro Curandero

(*https://www.youtube.com/watch?v=L8Tqgmo9nCY*)

ganándose el cariño, el aprecio y la gratitud del maestro.

Es decir, la vida de **Leoncio Carrión Flores (*Omballec*)** no sólo fue valiosa por su sabiduría y dedicación al curanderismo, sino también por ese valor agregado que es contar con el cariño y la generosidad de amigos como **Héctor**, **Omar** y **Luis**, que fue significativa para él y su labor.



ARRIBA: Omar Zangrandi, en una pausa del documental Omballec Maestro Curandero, 2019 (Foto C. Gálvez).







En la Galería Orquídea Azul

Concluyó la muestra de Kayo Olaya

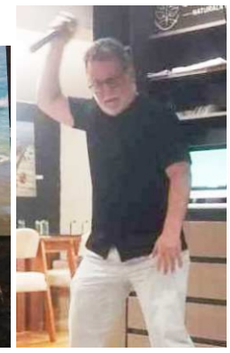
Luego de dos meses y medio en exposición y en una emotiva ceremonia artística, concluyó la exitosa muestra del maestro tumbesino **Claudio Olaya Luna**, más conocido como"***Kayo***", quien lleva produciendo sus cotizadas obras desde 1985, nada menos.

Con un sello característico que nos trasladan a un mundo apacible y pintoresco de circunstancias que se dan -sobre todo- en el norte de nuestro país, las obras de Kayo transmiten alegría, también energía y mucha paz para quienes lo contemplan.

Es necesario señalar que las inconfundibles obras del maestro Kayo se encuentran en valiosas colecciones públicas y privadas en muchas partes del mundo.

Y siguiendo la tradición de esta hermosa Galería, ubicada en ***El Mochica de doña Fresia***, en la urbanización San Andrés, tres consagrados artistas de nuestra localidad pusieron su inconfundible "*sello de distinción*" a la ceremonia. Ellos fueron el cantante **"*Cachi*" Cassinelli**, el declamador **"*Nacho*" Saavedra** y el músico y productor **"*Chemo*" Morales**, en muy aplaudidas intervenciones.

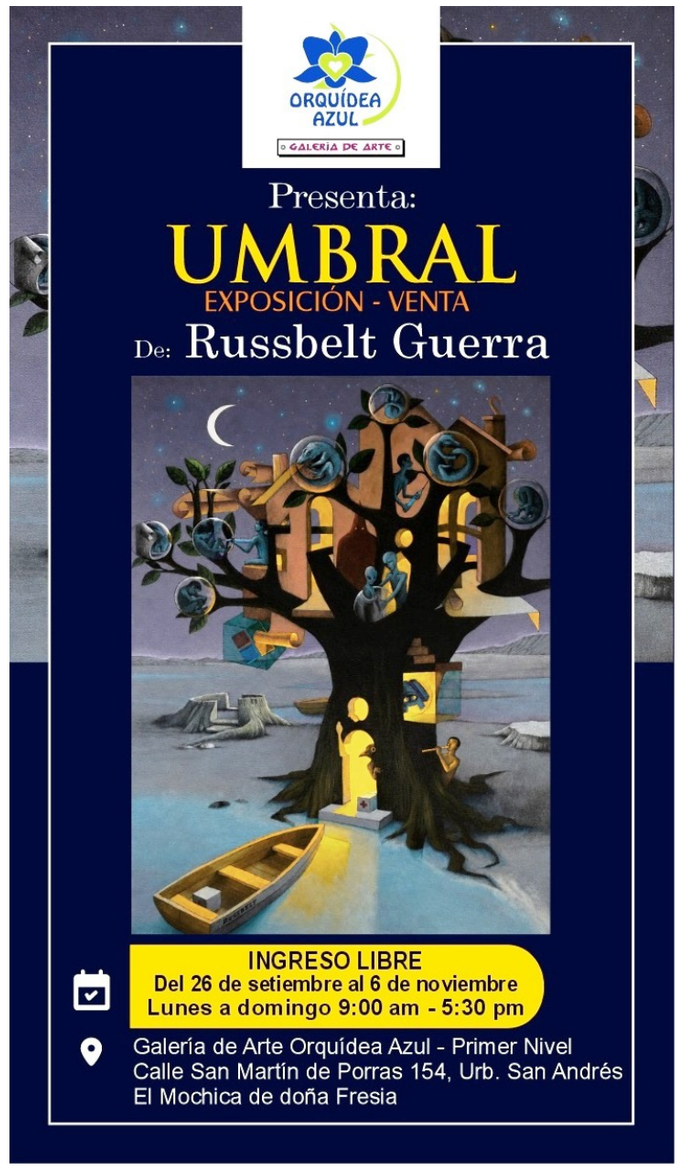














En la cuadra 4 del jirón Pizarro

Con mucha expectativa continúa la XI Feria Internacional del Libro

El domingo habrá un homenaje especial a la escritora y compositora liberteña Maruja Tafur Núñez

Carlos Venturo presentará su libro "*Liderar con el alma*"

Sábado 3:

Presentación de "*Borderline sagrada*", de **Elisa Tokeshi**. Local: Sala César Vallejo.

En esta su primera novela, Elisa Tokeshi nos sumerge en la vorágine de convivir con el trastorno límite de la personalidad (TLP). A través de la voz de Julieta, una joven atrapada en un ciclo de autosabotaje que parece no tener fin. La novela reconstruye los años en los que su vida se convirtió en una línea fracturada: intentos fallidos de sanar, promesas rotas con sus padres, con sus amigos y consigo misma, y un descenso vertiginoso por el alcohol, las drogas, los vínculos tóxicos y las heridas autoinfligidas. *Borderline sagrada*, como un espejo descarnado de lo que significa perder el control, es el testimonio de una reconstrucción. Con una honestidad sensible y brutal, la novela nos revela cómo, después de tocar fondo, es posible desaprender la autodestrucción.

Presentación del libro: "***Vargas Llosa, su otra gran pasión***" de **Pedro Cateriano**. Sala César Vallejo

Una minuciosa investigación que relata, de manera ágil y documentada, toda su acción política. Desde sus inicios como integrante de la célula comunista Cahuide en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, pasando por su adhesión a la Revolución cubana y posterior rompimiento —por no ser el socialismo en libertad en el que creía—, su tránsito ideológico hacia el liberalismo, hasta la campaña presidencial que encabezó en el Perú a finales de la década de 1980 y que no ganó, pero cuyo discurso electoral se impuso posteriormente y, gracias a ello, el devenir económico de su patria mejoró radicalmente hasta la actualidad.

Domingo 4:

Homenaje a la escritora Maruja Tafur Núñez, autora longeva de 97 años de edad. Organiza: Asociación Trujillo Ecológico Verde.

Conversatorio: Sala César Vallejo

En mérito a su proficua producción obtuvo: Medalla de Plata, Medalla de Oro y Nominación como Embajadora Cultural de Trujillo por la Municipalidad Provincial de Trujillo. Diploma y medalla de oro en "*Los Mejores del 95*", por el Concejo Provincial de Chepén. En el 2005 recibió la nominación de Embajadora Cultural de la ciudad de Parauna, del estado de Goiás, Brasil. En marzo del 2008 fue reconocida por el MINDES, en el Día Internacional de la Mujer, por su destacada actividad como escritora, folklorista, poeta y compositora. El año 2008, el presidente de la República le otorgó la Condecoración Orden al Mérito de la Mujer. Asimismo, recibió Diploma de Honor por el Congreso, en el Día Internacional de la Mujer 2017, siendo directora de teatro. El Ministerio de Salud le concedió el premio "Adulto Mayor" 2018. La Municipalidad de Lima le otorgó Medalla como dama honoraria bicentenario 2021.



Carlos Venturo Orbegoso.

investigando fenómenos que desafían toda explicación, reúne en este libro los casos más impactantes: encuentros con entidades desconocidas, objetos que emergen del mar sin dejar rastro, luces que recorren los cielos del Perú y testimonios de personas que jamás se habían atrevido a contar lo que vieron.

El lunes 5, a las 5, Carlos Venturo Orbegoso en la Casa de la Identidad

"*Vuelvo a nuestro querido Trujillo para presentar mi libro* ***Liderar con el Alma"*** *En esta ciudad nacieron las invaluables lecciones de vida de mi madre, que inspiran cada página de esta obra. Estaré conversando sobre el significado del liderazgo con alma junto al reconocido periodista Pepe Hidalgo Jiménez*".



Integrantes de "Los Inmortales", activo grupo literario trujillano que tuvo a su cargo la interesante charla "Un mundo para Bryce", el pasado lunes 28 en la Sala "César Vallejo" de la FILT. Participaron esa noche Bruno Florián, Aldo Iglesias, Luz Clavijo, Felipa Navarro, Constanza Jimeno, Almendra Sandoval, Guillermo Salvador, Carlos Vega, Dante Cruz, Patricia Castañeda y Rocío Mendoza.

Presentación del libro: "Expediente 33", de Anthony Choy Montes

Sala César Vallejo.

Anthony Choy abre por primera vez su archivo de misterios reales.

Tras cerca de treinta años



Este Domingo 4 será el homenaje a la escritora liberteña Maruja Tafur Núñez. Organiza esta actividad la Asociación Trujillo Ecológico Verde.

FOTO: Chepén Actualidad.



“El viaje del alma: misterios de la muerte en Egipto, Grecia y Oriente”

Evento libre

Nueva Acrópolis Trujillo, como Escuela de Filosofía y su aporte al mejoramiento del ser humano, nos estará brindando la charla: **“*El Viaje del Alma: Misterios de la muerte en Egipto, Grecia y Oriente*”**, el **martes 6, viernes 9 y martes 13 de octubre**, a las 7:30 p.m. en su nueva **Sede Los Cedros,** Av. Pablo Casals, Mz C Lote 9, Urb. Los Cedros, a media cuadra del expo mall. Reservas al **976110130**.

¿Qué sucede cuándo morimos? ¿Será la muerte el final del ser humano? A través de estas culturas milenarias conoceremos y aprenderemos a verla en su verdadera dimensión, y en la más profunda del ser humano, que es la vida espiritual. Filosóficamente, la muerte se considera un misterio. Así en Egipto consideran a la muerte como tránsito: una preparación para otra existencia. Deberíamos vivir de acuerdo a la justicia y orden de donde deviene el famoso peso del corazón, el cuál simbolizaba la conciencia del hombre.

En Grecia, conocer la muerte para aprender a vivir donde el alma es de naturaleza espiritual y la muerte supone su separación del cuerpo. Sócrates indica que es una preparación para la muerte, aprender a desprenderse de aquello que es pasajero y que nuestras acciones traen consecuencias.

Mientras que Oriente nos habla de la muerte como transformación y renacimiento. Un ciclo de nacimiento, muerte y renacimiento donde el alma atraviesa experiencias antes de alcanzar una liberación. Es allí donde el karma, que es una ley de la naturaleza, representa la relación entre nuestras acciones y sus consecuencias para evolucionar.

Lo importante no es solamente cuánto vivimos, sino qué hacemos con nuestra vida y qué aprendemos de ella.

La vida es un aprendizaje donde la muerte es la transición de transformación para la continuidad del Alma. Qué tanto conocemos y cómo queremos vivir para llegar a este estadío de la muerte, que es común y natural para todos. ¿Qué podemos pensar, decir y hacer respecto a este viaje de nuestra Alma? Vive esta experiencia y podrás también llevarte impresos y ser parte de la dinámica de estas culturas.

Nos invitan a visitar su página oficial:

@ACRÓPOLIS.TRUJILLO

Así como sus redes sociales:

https://www.instagram.com/nuevaacropolistrujillo/?hl=es-la

https://www.facebook.com/acropolisperu.trujillo

PRIMERO DEBEMOS REGISTRARNOS; LUEGO RECIBIREMOS UN RECORDATORIO.

Expresamos nuestro cordial saludo a todos nuestros amigos de

Guía SEMANAL

En su 36° Aniversario

CHINA HOUSE
Comida cantonesa

JANO'S
CENTRO



Integrantes del seleccionado de natación del Colegio Marcelino Champagnat, de Trujillo, categorías A, B y C, protagonizaron una brillante actuación en la Etapa Macro Regional de los Juegos Escolares 2026, realizado del 28 al 30 de setiembre en la ciudad de Chiclayo, clasificando así a la Etapa Nacional, que se disputará en Lima.





AbreLista

El Ranking Musical Peruano



IZQUIERDA:
Elio Z sacude la escena con potente canción.

ABAJO:
Nuria Saba estrena recomendable canción.



Las 10 PRIMERAS de la Semana 39:

1. Serenata fúnebre - **Rüe Morgue 131** - Huancayo
2. Poder pa´ joder - **Elio Z** - Trujillo
3. Por ella con mi botella - **Lluqi** - Ayacucho
4. Rugir de las guitarras - **Raúl Valera** - Pucallpa
5. O-Fender - **DPOS** - Ica
6. Alma en pena - **Juanma & the Center People** - Trujillo
7. No sé si es amor - **Tornasol** - Lima
8. Luz y estrellas - **Solenoide** - Lima
9. Norteamericano - **Yamil Quiere Ser Artista** - Arequipa
10. Mi Sol - **Juan Cassinelli** - Trujillo

ESTRENOS de la Semana 39:

Margarita - **Rafo Ráez & Los Paranoias** - Lima
Muriendo - **Los Scrats** - Huancayo
Espirales - **Nuria Saba** - Lima
Chullachaqui - **La Valericha** - Madre de Dios
Huracán - **Cardenales** - Lima
Se siente bien - **Dos Fetos** - Arequipa
Corazón de oro - **Dalevuelta** - Lima
Soy la mala - **Gala Brie** - Lima
Cabeza vacía - **Coral** - Lima
Espejo - **Lobo gris** - Lima
Dejarlo todo - **Tomás Suárez-Vértiz** - Lima
El tiempo - **Wayo, Francisco González** - Lima
Mariano Blatt - **Cinthya Miranda** - Lima
Awita de Luna - **Lyla & The Cats** - Lima
Por ti - **Lotzo** - Lima
Nena mía - **Jay Q** - Lima
Ya perdí demasiado - **Matlocano** - Lima
Interferencias - **Carlos Compson** - Lima
333 - **Marie Cherry** - Lima
Beautiful - **Parker Willis** - Lima

Revisa nuestras listas en las ediciones previas de La Guía Semanal y escucha el playlist en YouTube: **AbreLista 2026.**

Cada semana aprecia y comparte la nueva música original hecha en Perú siguiéndonos en

facebook.com/abrelista

Y vota en el grupo: Fans de la música peruana.

Erik Recuenco - Telf. 991 747 881



DPOS, desde Ica llega al ranking.



Rafo Raez & Los Paranoias lanza tema esperado por los fans.

CENTRO MÉDICO DE LA CLÍNICA PERUANO – AMERICANA
Dr. Juan Miguel Del Campo Suárez
MEDICINA INTERNA
Av. Mansiche 828, Of. 201 - Telf. (044) 200363

Dr. Edmundo Li Kuan
MÉDICO INTERNISTA CARDIÓLOGO
R.N.E. 2861 - R.N.E. 15573 – C.M.P. 10254
CONSULTORIO:
Jr. Bolivar 203 – Telf. (044) 223215
ATENCIÓN: De lunes a sábado

TASACIONES $ PERITACIONES
ING. NELSON FAUSTO RUIZ VEGA
PERITO CIP 18102
981 039 137

FARMASI
BELLEZA Y CUIDADO
¡Únete a mi comunidad!
EN TRUJILLO
BELLEZA
Productos de alta calidad que realzan tu belleza.
Bienestar y cuidado para ti y tu familia.
Nutrición inteligente para un estilo de vida saludable.
PREPÁRATE PARA SER PARTE DE ESTA EMPRESA TURCA.
ESCRÍBEME AL WHATSAPP 997 816 451
SÍGUEME EN @serendipity.trujillo

Condenan a barrista que acabó con la vida de una persona



Por:
JOSELYN MICHELLE ANTINORI D'ANGELO



La disputa entre barristas de un equipo de fútbol puede acabar en tragedia, como lo ocurrido en setiembre de 2024, que terminó con la vida de una persona. Esta clase de enfrentamientos no solo involucra el lanzamiento de piedras o armas blancas, sino que cada vez escala un nuevo nivel de violencia, y ahora las disputas se resuelven con disparos de armas de fuego.

La condena contra el sentenciado fue por el delito de asesinato y tenencia ilegal de arma de fuego, según el código penal las penas con las que se sanciona dicha conducta son:

Artículo 108.- Homicidio calificado

Será reprimido con pena privativa de libertad no menor de quince años el que mate a otro concurriendo cualquiera de las circunstancias siguientes:

1. Por ferocidad, codicia, lucro o por placer.
2. Para facilitar u ocultar otro delito.
3. Con gran crueldad o alevosía.

Artículo 279-G.- Uso o porte de armas

El que, sin estar debidamente autorizado, fabrica, ensambla, modifica, almacena, suministra, comercializa, trafica, usa, porta o tiene en su poder, de manera individual o compartida, armas de fuego de cualquier tipo, municiones, accesorios o materiales destinados para su fabricación o modificación, será reprimido con pena privativa de libertad no menor de ocho ni mayor de doce años.

La Fiscalía sustentó su requerimiento ante el Juez competente, para determinar la situación jurídica que correspondía al acusado. En virtud de ello, el Juzgado Penal le impuso al investigado 18 años y cinco meses de prisión efectiva.

Si bien es cierto al momento de los hechos, el sentenciado escapó del lugar, gracias a la labor de la Policía Nacional del Perú se logró encontrar su paradero y fue intervenido dentro de su domicilio, donde –además- se encontró al arma que se habría empleado para acabar con la vida del barrista.

Las diligencias realizadas por fiscalía incluyen diversas actividades, como por ejemplo: recabar las actas de intervención, testimonios de los efectivos policiales que participaron de las diligencias, solicitar los videos de las cámaras del lugar donde se produjo el hecho, la pericia balística del material encontrado en posesión del acusado, homologación del arma encontrada con el proyectil empleado en el asesinato de la víctima, entre otras diligencias.

Es necesario que los barristas conozcan los limites de la libertad que ostentan para apoyar a su equipo de fútbol, pues si pasan la barrera de los derechos que le asisten a otra persona pueden ser condenados por homicidio calificado y pasar más de 15 años internos en el penal por la crueldad de sus actos.

Si necesitas asesoramiento legal, no dudes en contactarnos al **967275471** o visitarnos en nuestro Estudio Jurídico, ubicado en Urb. Natasha Alta, MZ "P", Lote 8, 2do piso, oficina 202, al lado del Poder Judicial, en la ciudad de Trujillo.







En San Andrés **CHIFA HAN MUY** En Los Jardines del Golf

BANQUETE 05
PARA 2 PERSONAS
- Arroz Chaufa
- Chijaukay
- Kamlu Wantán
- Gaseosa

BANQUETE 07
PARA 3 PERSONAS
- Arroz Chaufa
- Tallarín 40x40
- Kamlu Wantán
- Chijaukay o Alitas Ostión
- Gaseosa

BANQUETE 15
PARA 4 PERSONAS
- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado con Pollo
- Kamlu Wantán
- Chancho al Ajo
- 40x40
- Chijaukay
- Gaseosa

BANQUETE 17
PARA 6 PERSONAS
- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado
- Kamlu Wantán
- Alitas Ostión chancho al Ajo
- 40x40
- Gaseosa

233 035 | 947 000 952 | 993 404 832
533 506 | 948 395 455 | 948 836 360
12:00 m. a 3:30 pm.
6:00 pm. a 10:30 pm.
CARTA VIRTUAL
Mz. A Lt. 11, Urb. Los Jardines del Golf
Av. Juan Pablo II N° 155 (Hotel San Andrés)

MAESTROS del SABOR

PIZZA Mostra
2 Familiares ¡Doble Felicidad!
Americana
Pepperoni
por solo S/ 49.90
990 948 001
Av. España 130 y Av. Húsares de J. 1164
*Imágenes referenciales y Vigo del 01/02/24

Los Herrajes
Seafood & Traditional Food
Cada plato es una celebración de la cocina local, con ingredientes frescos y sabores únicos
¡Disfruta de una experiencia culinaria inigualable!
ORGÁNICO 100%
Mira la Carta
@LosHerrajesRestaurante
980 026 305
Ají Mocherito
*PESCADOS *MARISCOS *CRIOLLO *INTERNACIONAL
TRUJILLO: Av. 9 de Octubre 893 - Las Quintanas
HUANCHACO: Av. Larco 1020 - El Boquerón

Humor en las REDES

- Yo no tengo límites en la cama.
- ¡Caramba! ¿Y cómo es eso?
- Es que me ando cayendo cuando duermo.

*** *** *** ***

En el psicólogo:
- ¿Y cuándo conoció usted a su pareja?
- Durante el proceso de divorcio.

*** *** *** ***

En una discusión con tu esposa ten muy en cuenta lo siguiente:
NADA es algo.
5 minutos es una hora.
VETE es quédate.
HAZ LO QUE QUIERAS es un desafío, no un permiso

*** *** *** ***

Estas son las 3 etapas del hombre:
1. - Le gustan TODAS.
2. - Solo le gusta UNA.
3. - Le gustan TODAS menos UNA.

*** *** *** ***

OCASIÓN: Cambio Doberman adiestrado por mano ortopédica.

*** *** *** ***

Estoy como los árbitros: cuando tengo dudas voy al BAR.

Más Salud con Frutos Nativos Orgánicos
Tuna
Guayaba
Maracuyá
Papaya
Mixto
jugos Naturales Orgánicos
6.99 500 ml
PIDELO YA!
PEDIDOS:
044-204846 / 980 026 305

el Abuelo RESTAURANT
POLLO A LA LEÑA
ALITAS, SALCHIPAPAS
ALMUERZOS FAMILIARES
DELIVERY
941 817 871
Av. Larco 1209 - Frente a la SUNARP

Delicias que sorprenden y encantan...
EL PESCADITO MOCHERO RESTAURANT
Av. La Marina 290
Moche
Telf. 949170282

36 años
Difundiendo cultura y sano entretenimiento
Guía SEMANAL
Desde septiembre de 1990